

ノロウイルスについて

毎年 11 月頃から春先にかけて、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。ノロウイルスは感染力が強く、家族内の二次感染や、学校・高齢者施設などで集団感染に繋がる場合があります。

特に小児や高齢者は、より感染・発症し易いので家庭での予防が必要です。

予防方法

- ①トイレの後、料理や食事前は石鹼を使い、よく泡立てながら手と手を擦り合せて洗い、最後に流水でよく洗い流す。
- ②手洗いで使用するタオルは清潔なもので共用は避け、紙タオル等を使う。
- ③カキ等の二枚貝は充分に加熱して調理する。
- ④感染の疑いがある方は入浴を控えるか、最後に入る。

家族に発症した方がいる時は、吐物や便等の汚物に多量のウイルスが含まれている為、感染源となり得ます。

ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、これが口に入って感染する事があるので汚物は速やかに処理し、使い捨てのビニール手袋やマスクを着け、紙タオル等で静かに拭き取りましょう。

拭き取った後は塩素系の消毒剤で浸すように再度拭き取り、使った紙タオル等はビニール袋等に密閉して廃棄する。以上のようなことに注意して予防を心がけましょう。

マッサージ師